



FORMACION ESPIRITUAL

Profesora: Jennifer Lindgren de Martínez
Supervisora de Consejo: Kathleen Riley de Trezise, Ph.D.

Descripción de Curso:

No se mide el crecimiento espiritual por medio de logros académicos. EXUS enfatiza el aprendizaje experiencial, lo cual es a menudo difícil de cuantificar en términos tradicionales. Se espera que los estudiantes aprovechen esta oportunidad para aprender por medio de su participación con entusiasmo en las varias actividades y disciplinas que incluyen tiempo devocional y estudio, ayuno, retiro, meditación, servicio, oración, memorización de las Escrituras, adoración dentro de una comunidad, conversación abierta, diarios, y grupos de discipulado. EXUS se trata de relaciones sanas y profundas, primeramente con nuestro Abba Padre quien espera que le deseemos, y al mismo tiempo con nuestros hermanos dentro de esta familia durante el semestre.

Los estudiantes deberán estar preparados para recibir y contribuir como parte de una comunidad del pueblo de Dios.

EXUS puede preparar un ambiente que fomente el aprendizaje, pero los estudiantes escogen con su trabajo y sus actitudes cuánto aprenderán y crecerán. Jennie impartirá el curso de formación espiritual, y junto con su esposo Héctor serán los mentores, ayudando a los estudiantes en su proceso con los diarios de oración y en el grupo X para un tiempo confidencial de oración y rendición de cuentas.

Las pláticas del curso, las lecturas, y los ensayos se enfocarán en los siguientes temas: "El Sermón del Monte", "Deseando a Dios", "Las Disciplinas Espirituales", "La Gracia de Dios", "La Guerra Espiritual" y "Nuestra Identidad en Cristo."

Temas del Curso:

- Cómo recibir y aumentar el deseo de conocer a Dios de manera más íntima
- El Sermón del Monte (Mateo 5-7)
- Las Disciplinas Espirituales (la oración, el ayuno, la meditación, el estudio, etc.)
- Verdades acerca de nuestra identidad en Cristo y cómo madurar espiritualmente
- Estrategias del Enemigo y cómo caminar en victoria contra las fuerzas de Satanás
- Cómo recibir y enfocarse en la gracia salvadora de Dios de manera diaria y cotidiana.

Metas del Curso:

Al final del curso el estudiante podrá:

1. Describir la importancia de desear a Dios para tener una relación con Él y poder tomar decisiones para aumentar ese deseo.
2. Decir por completo el Sermón del Monte de memoria.
3. Practicar 6 disciplinas por semana.
4. Reconocer cómo trabaja el enemigo y cómo pelear en su contra como hijo de Dios.
5. Vivir una vida que demuestra que el servicio fluye de conocer a Dios y que al servirle puedes conocerle más. El estudiante demostrará su conocimiento de que la obediencia y la fe son interdependientes por medio del servicio dentro de nuestras

comunidades.

6. Proveer oportunidades para olvidarse de sí mismos y amar a los demás. Las oportunidades para servir suelen presentarse en "malos momentos" o tiempos no tan convenientes para nosotros. El que amemos a los que nos rodean será la verdadera prueba de nuestra formación espiritual. De lo que hay en el corazón habla la boca y actúa el cuerpo. Las actitudes y acciones son más importantes que cualquier ensayo o examen de memorización bíblica.

Procedimiento del Curso:

El curso será impartido por Jennie durante todo el semestre. EXUS tiene el privilegio de recibir profesores visitantes en numerosas ocasiones. Por esta razón, habrá semanas con más sesiones de clases de F.E. y estudio, y otras semanas donde el estudiante trabajará independientemente, leyendo, practicando las disciplinas espirituales, y trabajando en su diario.

Los estudiantes deberán venir preparados a cada sesión de clase con sus lecturas y trabajos terminados, listos para participar en la discusión de temas y contribuir como miembro de una comunidad.

Los estudiantes se juntarán en grupos pequeños del mismo sexo casi cada semana con el fin de animarse unos a otros, rendir de cuentas, y orar. Jennie se juntará con las mujeres y Héctor con los hombres.

Libros Requeridos:

Anderson, Neal. Victoria Sobre la Oscuridad
Eldregde, John. Despertar de los Muertos
Foster, Richard. Alabanza a las Disciplinas
Yancey, Philip. Gracia Divina vs. Condenación Humana
Biblia de Estudio con concordancia (pref. NVI)

Requisitos:

- 1) Asistencia a todas las clases y terminar todas las lecturas asignadas antes de cada clase.
- 2) Participación en cada Grupo X y cumplir tareas asignadas de diarios X.
- 3) Memorización de versículos asignados.
- 4) Practicar 6 disciplinas por semana.

Calificación:

- 1) *100 puntos (21%) Memorización del Sermón del Monte.* Usando la versión de la Biblia que desee, cada estudiante recitará oralmente el Sermón del Monte usando las siguientes porciones y fechas:
- 2)

Fecha	Versículos	Puntos	División
9/10	Mateo 5:1-37	20	20 puntos/37 vers. = .54
10/8	Mateo 5:1- 6:24	30	30 puntos/72 vers. = .42
11/27	Mateo 5:1 – 7:29	50	50 puntos/ 101 vers. = .5

- 3) *25 puntos (5%)* Los estudiantes recitarán de memoria los libros de la Biblia en orden. Se presentarán los libros del Nuevo Testamento (10 puntos) para el 8 de septiembre, y los del Antiguo Testamento, (15 puntos) para el 15 de noviembre

- 4) Diario X y Grupo X. El escribir en su diario y tiempo para reflexionar son componentes integrales de Formación Espiritual. Se pide a los estudiantes que escriban en su Diario X cada día, y se los entregarán a Héctor y a Jennie una vez a la semana.

Lo que se escribe en los diarios debe tener el enfoque de sus experiencias personales con las disciplinas, y específicamente lo que el Señor le está enseñando cada quien (a ti) acerca de:

- Quién es Dios
- Quién eres tú
- Las disciplinas en sí, y cómo te ayudan a experimentar Su mover en tu vida

Recuerda que este diario tiene un enfoque especial. No es para anotar todas tus acciones y pensamientos personales acerca de la vida en general. Esto es parte de un trabajo para la clase de F.E. **NOTA:** Reconocemos que hay una tensión al dar una tarea académica para una clase que se trata de tus experiencias íntimas espirituales. Esto se llevará a cabo con confidencialidad y respeto. La meta de escribir en el Diario X es comunicar lo que sucede en nuestra vida con Dios, y sabemos que es algo altamente personal. Héctor y Jennie se comprometen a manejar estos temas con gracia y discreción. Las expectativas particulares del Grupo X se platicarán durante la primera reunión.

- a) *60 puntos (13%)* Las Disciplinas. SEMANALMENTE cada estudiante practicará seis (6) disciplinas. Se describirá cual disciplina se escogió y porqué. Tendrán la oportunidad de recibir hasta 6 puntos cada semana por esta tarea.
- b) *80 puntos (17%)* Reflexiones Acerca de las Disciplinas. Cada grupo de reflexiones acerca de la práctica de las disciplinas recibirá hasta 8 puntos.

5) *125 puntos (26%)* Ensayos. Los estudiantes entregarán 2 ensayos. Estos ensayos tienen que involucrar un resumen conciso de CADA UNO de los siguientes:

- los temas vistos en las clases,
- las lecturas asignadas,
- las Escrituras y
- UNA APLICACION PERSONAL.

Las Escrituras deben ser citadas palabra por palabra e incorporadas a los ensayos. Se debe de referir a las lecturas por autor, nombre del libro, y la página. Cada ensayo debe incluir una introducción, la respuesta a POR LO MENOS las siguientes preguntas, pasos prácticos para hacer una aplicación personal, y una conclusión final, ligando todo. Se espera buena redacción y gramática. La meta de estos ensayos es ayudar al estudiante a internalizar y procesar su conocimiento para ponerlo en práctica y crear un hábito que fomente la formación espiritual.

Ensayo puntos	Fecha	Titulo	Detalles
#1 35 pts.	8/28	Deseo de Dios: Si lo quiero, como lo consigo?	¿Por qué es importante este tema? ¿De dónde viene deseo para Dios? ¿Si un cristiano no desea a Dios, o no quiere desear a Dios, qué puede hacer? ¿Qué se puede hacer para aumentar el deseo que ya tenemos para El? ¿Cuál es el papel de Dios en todo esto? ¿Como describirías tu presente "nivel de deseo" hacia Dios? ¿Cuáles pasos específicos tomarás o ya estás tomando este semestre para aumentar tu deseo de Dios?
#2 90 pts.	11/28	Mi Filosofía Personal de Formación Espiritual	Resume Todo. ¿Qué es Formación Espiritual? (Jennie dará preguntas esp. en Nov.)

- 6) *40 puntos (8%)* Cada estudiante presentará cierta información de capítulos asignadas individualmente del texto Victoria Sobre la Oscuridad.
- 7) *50 puntos (10%)* Los estudiantes trabajarán en grupos para completar un estudio temático de la enseñanza Bíblica de la GRACIA. Detalles sobre este trabajo en grupo se darán en la clase
- 8) Cada estudiante se escribirá una carta a sí mismo, y la entregará a Jennie en un sobre con su nombre para mandársela seis meses después de terminar el semestre de EXUS. La carta incluirá metas específicas para crecimiento espiritual, recordatorios de lecciones aprendidas durante el semestre, y palabras de ánimo para seguir en relación cercana con el Señor.